

주간식단표 (3월 25일~3월 29일)

※ 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

요일	월(25일)	화(26일)	수(27일)	목(28일)	금(29일)
아침	소고기무국	된장찌개	순두부찌개	감자다시마국	누룽지
	계란말이	골뱅이실곤약무침	치즈스틱	떡갈비구이	돈육강정
	멸치아몬드볶음	연근샐러드	청포묵무침	두부구이간장양념	스크램블드에그
	석박지	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
		사과			
점심	콩나물국	돈까스	육개장	얼가리배추국	소불고기덮밥
	돈갈비찜	양송이크림스프	고등어구이양념	닭도리탕	유부국
	세발나물겉절이	양배추샐러드	오이장아찌무침	진미채무침	메밀전병
	배추김치	오이피클	봄동겉절이	깍두기	배추김치
	사과	배추김치	오렌지	사과	스위트플럼
		요구르트			
저녁	소고기미역국	짜장덮밥	청국장찌개	새우스크램블드밥	
	돈육고추장불고기	꼬치어묵국	탕수육	팽이버섯된장국	
	상추/오이	대만식지파이	양배추찜	소떡소떡	
	배추김치	시금치무겉절이	석박지	콩나물무침	
	오렌지	깍두기	레드자몽	배추김치	